



# Karate - Lehrgang

## Karate - Landesverband Mecklenburg - Vorpommern



Fachverband für die Sportart Karate im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern

Lehrgang zum Erlangen der Trainer-C Lizenz Profil Karate und Lehrgang zur  
Lizenzverlängerung für alle Lizenzinhaber Trainer B und C des Karatelandesverbandes M/V

## Empi & Bunkai mit Martino Fromm 6. Dan Karate

Datum :	<b>31. März – 02. April 2017</b>
Ort :	Rostock, Sporthalle Berufsschule „Metalltechnik“ Marienehe
Teilnehmer :	alle Karateka ( Stilrichtungsoffen ), Weiterbildungsveranstaltung für alle Trainer B / C des LSB Mecklenburg Vorpommern
Achtung !!:	Teilnahme aufgrund der Lehrgangsinhalte ab 6. Kyu empfohlen! Karateka bis 6.Kyu, die sich für die Lehrgangsinhalte interessieren und diese auch umsetzen können, sind auch herzlich eingeladen!
Übernachtung :	in eigener Zuständigkeit (Jugendherberge/Hotel)
Kosten :	Trainingslager 20 € / Prüfungen Kyu = 15 € / Dan = 50 € Dan-Prüfungen sind eine Woche vor dem Trainingslager anzumelden.
Verpflegung:	Selbstverpflegung

### Trainingsprogramm

#### Freitag, 31. März 2017

18.00 – 19.30 Uhr Einführung Kata & Bunkai Empi

#### Samstag, 01. April 2017

09.00 – 09.30 Uhr Erwärmungsformen

09.30 – 12.00 Uhr Kata Empi Teil 1, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für  
Neuvermittlung

12.00 Uhr DAN-Prüfungen

13.00 – 13.30 Uhr Pause

13.30 – 14.30 Uhr Kihon Teil 1 für Fortgeschrittene

14.30 – 17.00 Uhr Kata Empi Teil 2, Didaktik, Lernstrategien, Vermittlungsmethoden für  
Neuvermittlung

ab 17.00 Uhr Anwärter Kyu- Prüfungen

#### Sonntag, 2. April 2017

09.00 – 09.15 Uhr Erwärmungsformen

09.15 – 10.00 Uhr Recht mit Rechtsanwalt Axel Kleinert

10.00 – 11.00 Uhr Kihon 2 für Fortgeschrittene

11.00 – 11.45 Uhr Kata Empi Teil 3, Wiederholung

11.45 – 12.00 Uhr Mondo – Gedankenaustausch & Diskussion



Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.

Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Internet: [www.klvmv.de](http://www.klvmv.de)



Anschrift: Karatelandesverbandes M-V e.V., 18528 Bergen, Gartenstr. 18c, Tel.: 03838 252011/Fax: 03838-24501