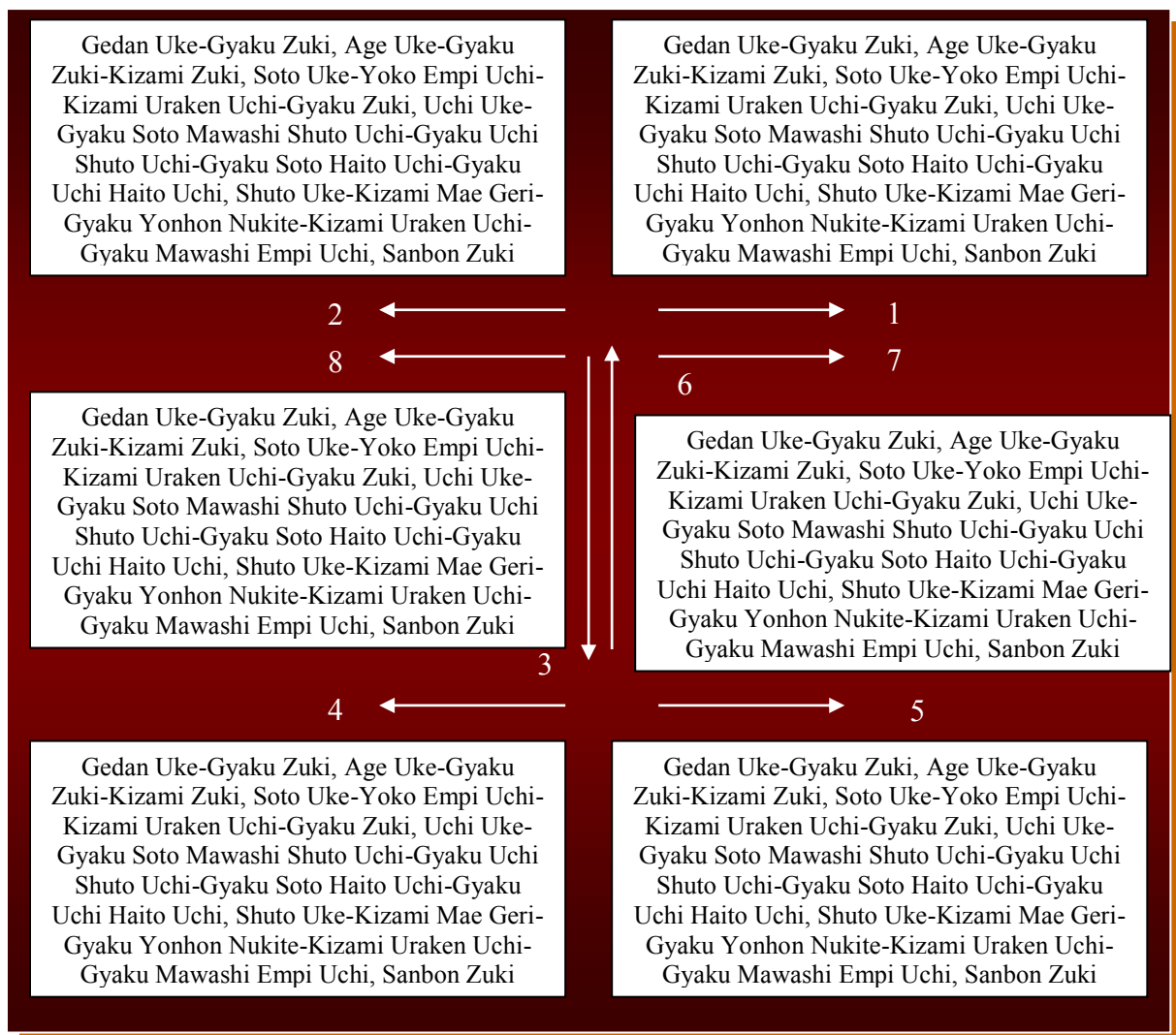


Prüfungsprogramm KLVMV  
Stand 15.11.2016

# Prüfungsinhalte 1. Kyu

- 1.) Kihon Kata 1.Kyu
- 2.) Shiho Gyaku Zuki, Shiho Uraken Uchi, Shiho Empi Uchi & Goho Geri (1 x li/re)
- 3.) Kata – Bassai Dai & Kanku Dai
- 4.) Goshin Kumite Bassai Dai & Kanku Dai
- 5.) Technik 1 – 23 der Kumite Kata Azato

## Uke Kata 1.Kyu



# Prüfungsprogramm KLVMV Stand 15.11.2016

Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

## Geri Kata 1. Kyu

