

Prüfungsprogramm KLVMV

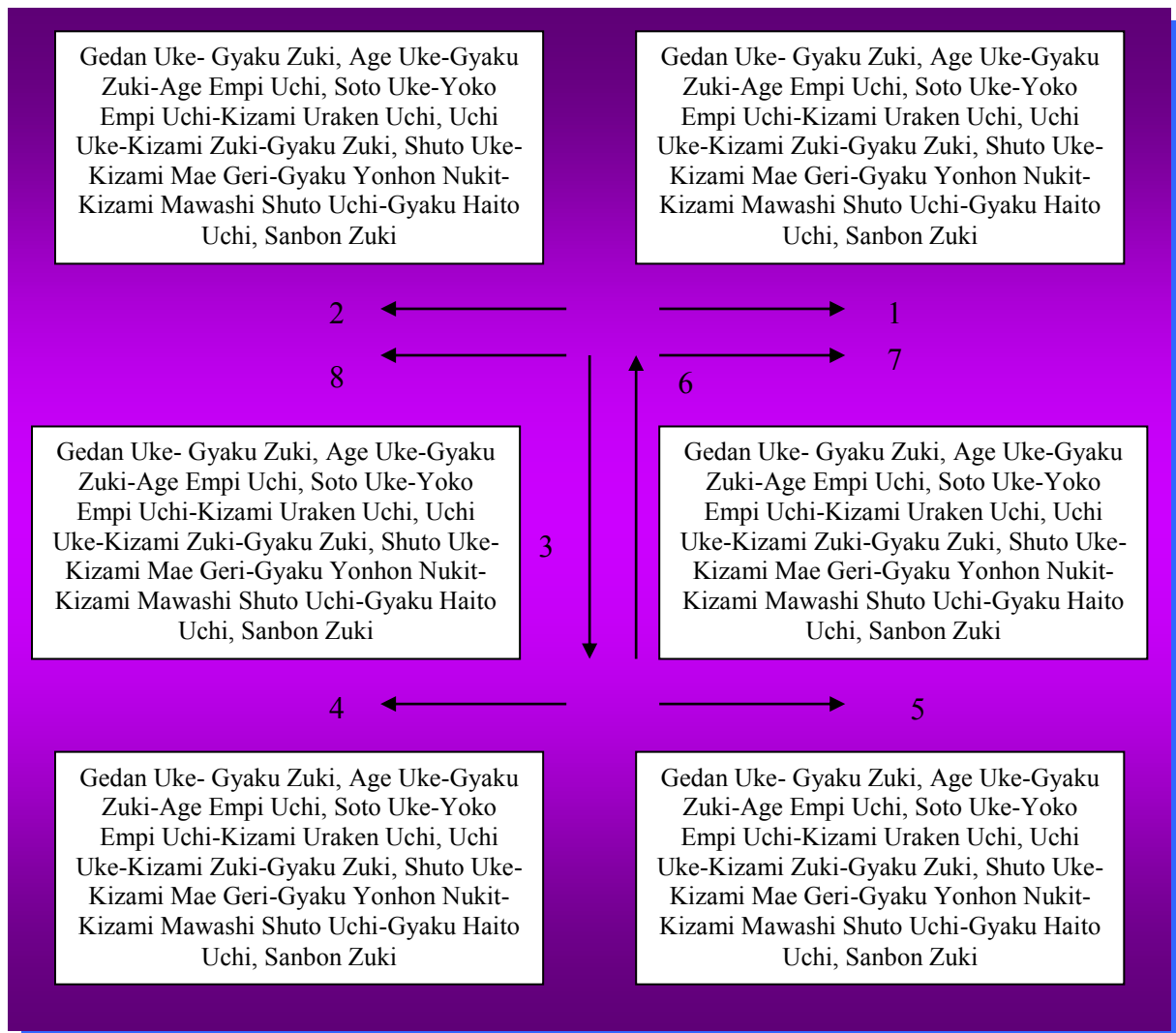
Stand 15.11.2016

Prüfungsinhalte 4. Kyu



- 1.) Kihon Kata 4.Kyu
- 2.) Shiho Gyaku Zuki, Shiho Uraken Uchi & Shiho Empi Uchi (1 x links und rechts)
- 3.) Kata – Heian Godan
- 4.) Goshin Kumite Heian Godan
- 5.) Technik 1 – 20 der Kumite Kata Azato

Uke Kata 4.Kyu



Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

Prüfungsprogramm KLVMV
Stand 15.11.2016

Geru Kata 4. Kyu

