Prüfungsprogramm KLVMV
Stand 15.11.2016

Prüfungsinhalte 6. Kyu

1.) Kihon Kata 6.Kyu

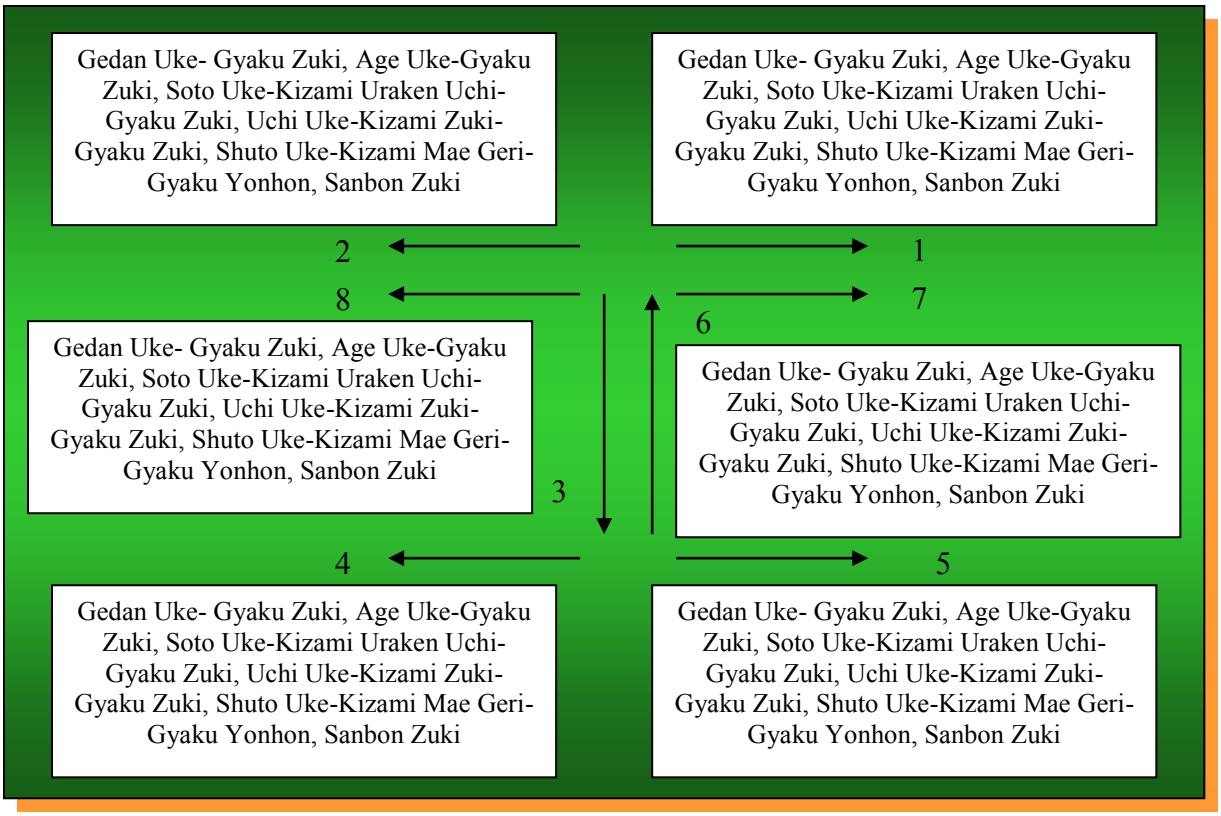
2.) Shiho Gyaku Zuki (1 x links und rechts)

3.) Kata – Heian Sandan

4.) Goshin Kumite Heian Sandan

5.) Technik 1 – 12 der Kumite Kata Azato

Uke Kata 6.Kyu



Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

Geri Kata 6 Kyu